



Der Lübecker Kinderarzt und Psychotherapeut Dr. Josef Althaus hat seine Erfahrungen, die er in seiner kinder- und jugendärztlichen Sprechstunde gesammelt hat, in einem Buch veröffentlicht. Es sind daraus einundvierzig Ermutigungen

„Das sind unsere besten Jahre“

für Eltern geworden, die in mehr oder weniger kurzen Kapiteln, viele Aspekte der Erziehung betreffen. Dabei geht es nicht um Erziehungstechniken. Es ist auch kein Regelbuch. Es will vielmehr Eltern dazu ermutigen das „Richtige“ bei sich zu erkennen, sich auf ihre Intuition zu verlassen und ihre Stärken anzunehmen. Kinder können die Gefühle ihrer Eltern wie Farben von ihren Gesichtern ablesen. Schon das Neugeborene nimmt Sicherheit und Unsicherheit im Verhalten der Eltern wahr. Weiß es dieses Verhalten aber noch nicht bewerten kann, sondern unmittelbar deutet, reagiert es, wie die Erwachsenen finden, oft scheinbar „falsch“: es schreit, es schläft nicht, es verweigert sich. Kinder haben die wundersame Fä-

higkeit des Gedankenlesens und Gefühlesehens, und damit verblüffen sie ihre Eltern, sofern diese dafür offen sind.

Dr. Josef Althaus wurde 1949 in Coesfeld/Westfalen geboren. Nach dem Studium in Münster und er Facharztausbildung in München und Lübeck ist er seit 1987 in seiner eigenen Praxis in Lübeck tätig. Er ist Gründungsmitglied des Kinderschutz-zentrum Lübecks und war von 2003 – 2012 Vorsitzender des Vereins Kinderschutz-zentrum. Seit 2000 ist er Dozent an der Akademie für Medizinische Fort- und Weiterbildung an der Ärztekammer Schleswig-Holstein für Psychosomatik im Kindesalter.

Verlag: Lardon Media AG
ISBN: 978-3-89769-165-0